

Список самых необходимых вещей в роддом для мамы и малыша

Для мамы

Одежда

- Халат / спортивный костюм
- Ночная рубашка (2шт)
- Носки (3-4 пары)
- Тапочки (резиновые, моющиеся)
- Одноразовые трусы (5-7 шт)
- Бюстгальтер для кормления (2 шт)
- Послеоперационный бандаж (если планируется кесарево сечение)
- Компрессионные чулки, если планируется кесарево сечение

Прочее

- Документы
- Обменная карта
- Телефон
- Зарядное устройство
- Витамины для беременных

Гигиенические вещи

- Одноразовые пеленки
- Лактационные вкладыши
- Крем для груди
- Полотенце
- Расческа
- Мягкая резинка для волос
- Щетка и зубная паста
- Шампунь
- Мыло
- Мочалка
- Туалетная бумага и салфетки
- Уходовая косметика
- Гипоаллергенное средство для интимной гигиены
- Гигиенические прокладки – урологические или послеродовые (2-3 пачки)



Для малыша

Одежда

- Распашонки
- Боди
- Ползунки или комбинезоны (5-6 шт)
- Пеленки (5-6 шт)
- Чепчики (2 шт)
- Носочки (2 пары)
- Рукавички-антицарапки

Гигиенические вещи

- Мягкое полотенце
- Детское мыло
- Подгузники для новорожденных
- Крем под подгузник
- Влажные салфетки
- Ватные палочки и диски
- Детские ножницы

Прочее

- Бутылочки и смесь (если вы не планируете кормить грудью)
- Соска (если вы планируете ее использовать)

Для мужа, подруги, будущей бабушки (если вы планируете партнерские роды)

Гигиенические вещи

- Халат
- Шапочка
- Тапочки
- Бахилы
- Маска

Прочее

- Документы
- Справка флюорографии

Для выписки

Для малыша

- Костюм для ребенка
- Шапочка
- Комбинезон или конверт

Для мамы

- Одежда для мамы
- Декоративная косметика, если вы планируете ею воспользоваться

Для заметок